

Gala

LEOS OSCAR-FLUCH
Warum er nicht gewinnen kann...



LUPITA NYONG'O

ROSARIO DAWSON

**Die Sieger!
Die Partys!
Die Kleider!**

So wild feierten
die Superstars



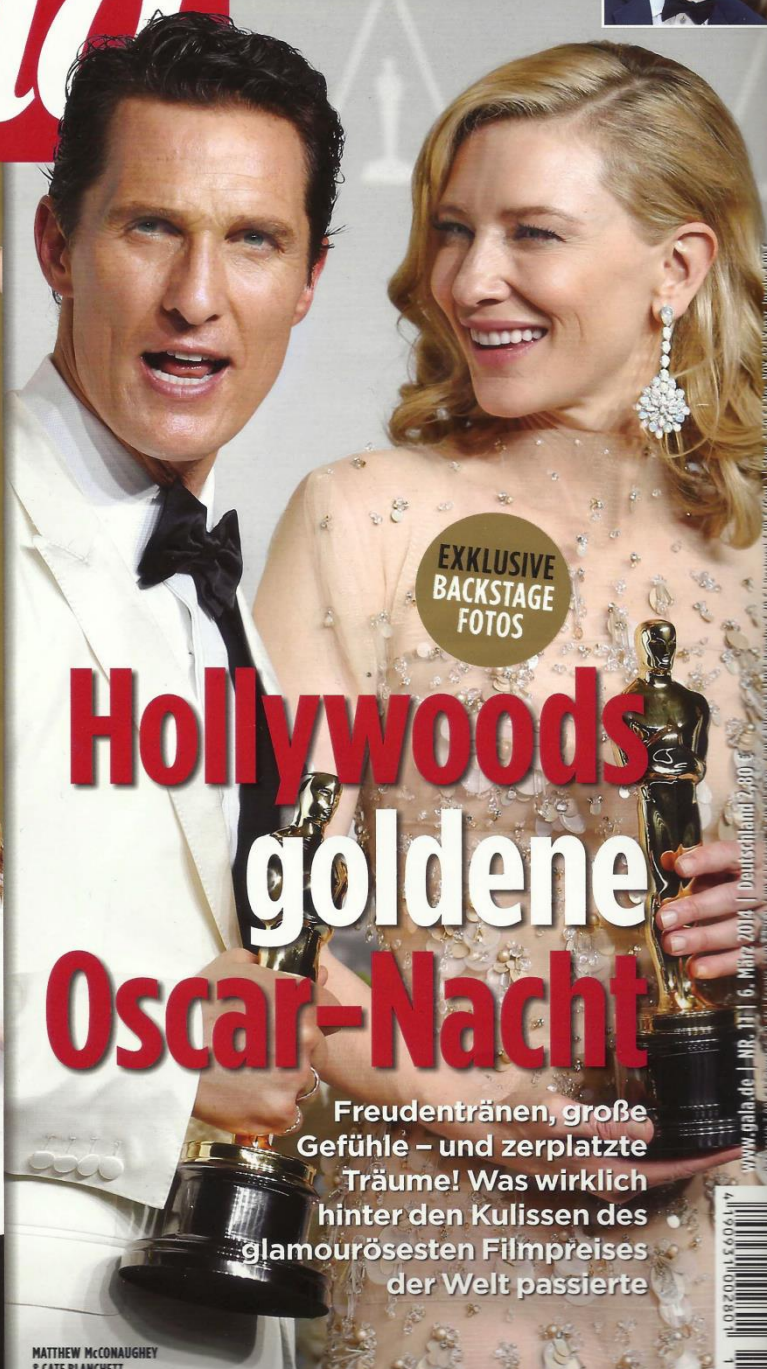
MIRANDA KERR

SANDRA BULLOCK

ANGELINA JOLIE

TAYLOR SWIFT

JARED LETO



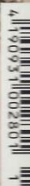
MATTHEW MCCONAUGHEY
& CATE BLANCHETT

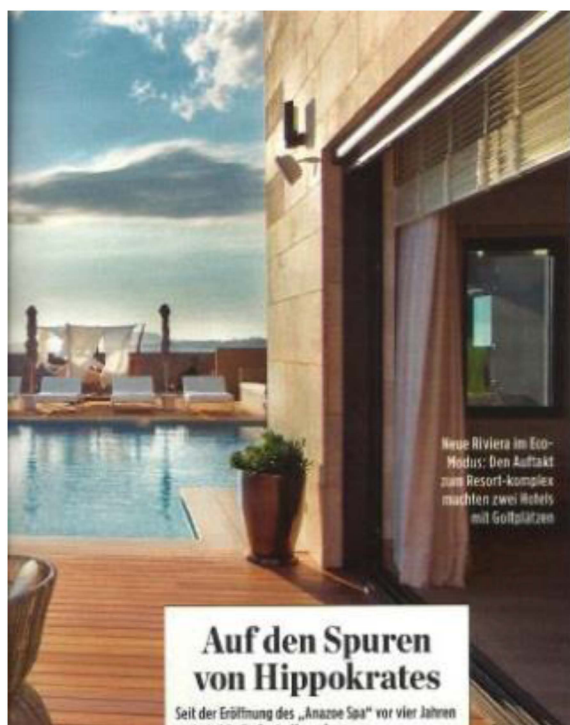
EXKLUSIVE
BACKSTAGE
FOTOS

Hollywoods goldene Oscar-Nacht

Freudentränen, große
Gefühle – und zerplatzte
Träume! Was wirklich
hinter den Kulissen des
glamourösesten Filmpreises
der Welt passierte

www.gala.de | NR. 11 | 6. März 2014 | Deutschland 2,90 €





Neue Riviera im Eco-Modus: Den Auftakt zum Resort-Komplex machten zwei Hotels mit Golfplätzen

Auf den Spuren von Hippokrates

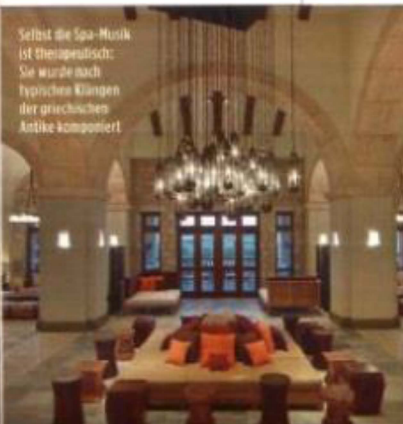
Seit der Eröffnung des „Anazoe Spa“ vor vier Jahren

hat sich die **Costa Navarino** zur ökologischen Vorzeigedestination im südwestlichen Teil des Peloponnes entwickelt. Das Konzept: Luxus im Einklang mit der Natur, basierend auf nachhaltigen Maßstäben. Hier trifft moderne Wissenschaft auf alte Weisheiten. Zusammen mit Professoren der Medizingeschichte wurde antikes Heilwissen von Hippokrates und aus der Region zusammengetragen, das in die eigene Spa-Linie mit Ingredienzen aus dem Kräutergarten einfließt. Wegweisend ist auch das „Omega-Projekt“ mit Kochkursen bei Einheimischen. Dabei geht es um die perfekte Balance von Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren. www.anazoospa.com



Oben: Die Costa Navarino war Schauplatz im Film „Before Midnight“ mit Ethan Hawke und Julie Delpy

Selbst die Spa-Musik ist therapeutisch: Sie wurde nach typischen Klängen der griechischen Antike komponiert



In den sechs Saunazimmern werden unter anderem die Produkte von Dr. Perricone und Evonut verwendet



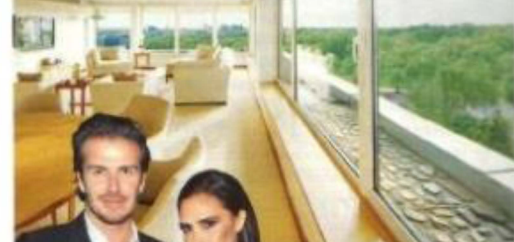
Die Power-Cocktails der gesunden „Como Shambhala Cuisine“ sind legendär



Die „Como-Säfte“ mit Farnstammblick über den Igala Park findet im Poolhouse in der 10. Etage

Klein, aber fein

Weitgeräbte und Yoga-Kenner wissen längst, was das „Como Shambhala Urban Escape“ im Londoner Boutiquehotel „Metropolitan“ so besonders macht. Die Größe ist es nicht, misst der Spa doch nur knapp 200 Quadratmeter – doch die **Hingabe der Mitarbeiter** und die Qualität der Angebote sind herausragend. Die Therapeuten kommen aus einer eigenen Ausbildungsstätte in Asien. Zusätzlich werden nur die besten Gast-Trainer und Coaches für Retreats engagiert. **Yoga steht im Fokus**, zur Zimmerausstattung gehören daher ganz selbstverständlich eigene Matten. Spezielle Angebote für Schwangere und junge Mütter, Akupunktur, Reiki, Shiatsu und Fußreflexzonenmassage stehen ebenfalls auf dem Programm. Die biodynamische „Como Shambhala Cuisine“ der ganzheitlichen Hotelgruppe sorgt für genussvolle Stärkung von innen – eine perfekte Ergänzung. www.comohotels.com/metropolitantonlondon



Rihanna und die Beckhams sind nur einige von vielen Stars, die einem im „Metropolitan“ über den Weg laufen könnten